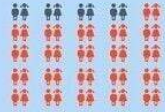


детские

страхи

как победить монстров

расцвет детских страхов приходится на возраст 5-6 лет



у девочек страхи встречаются чаще, чем у мальчиков

особенно подвержены страхам впечатлительные дети



с хорошим воображением

для них страхи могут стать болезненной проблемой



Автор: Шамеева Наталья

как помочь ребенку

со страхами



СОЧИНЯТЬ



истории, сказки, в которых страшный образ станет смешным



например, огромное чудовище

станет крошечным, заговорит писклявым голоском и т.д.



Автор: Шамеева Наталья

как помочь ребенку

со страхами



РИСОВАТЬ



"страшные" рисунки



потом можно порвать и выбросить

рисуя страхи, ребенок дает выход своим чувствам и переживаниям



лепить страхи,

а потом плющить их - тоже полезно



Автор: Шамеева Наталья

как помочь ребенку

со страхами

ИГРАТЬ

играя,



ребенок может "победить" пугающих его существ

игра укрепляет



самостоятельность, уверенность

ребенку полезно взять в игре



«страшную» роль - Бабы Яги, Кощея и

Автор: Шамеева Наталья

что еще

работает:



• сделать вместе "амулет", оберег против страхов, плохих снов

• изготовить "оружие" - например, "магический" фонарик, волшебную палочку



• сделать ночник, который ребенок мог бы включать по своему желанию



Автор: Шамеева Наталья

чего делать не стоит:

STOP

✘ убеждать ребенка, что привидений, вампиров и т.д. не существует - это бесполезно

✘ смеяться над страхами ребенка

✘ заставлять ребенка преодолевать страхи "силой воли"

Автор: Шамеева Наталья