

**ПРИНЯТО:**

На педагогическом совете  
МБДОУ г.Керчи РК «Детский сад  
комбинированного вида № 28 «Орлёнок»

Протокол № 1 от «31» 08. 2023 г.

**УТВЕРЖДЕНО:**

Заведующий  
МБДОУ г.Керчи РК «Детский сад  
комбинированного вида № 28 «Орлёнок»



Н.И.Щербакова

Приказ № 29 от «31» 08 2023 г.

**Режим занятий воспитанников**

**Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
города Керчи Республики Крым  
«Детский сад комбинированного вида № 28 «Орлёнок»  
на 2023/2024 учебный год**

## 1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников (*далее* - Режим занятий) Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения города Керчи Республики Крым «Детский сад комбинированного вида № 28 «Орлёнок» (*далее* — МБДОУ) разработан в соответствии с требованиями и на основании следующих документов:

- Федеральный закон Российской Федерации от 29.02.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказ Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Приказ Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- Федеральный закон от 31.07.2020 № 304-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации по вопросам воспитания обучающихся»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020г. № 28 г. Москва «Об утверждении Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановление Главного государственного врача РФ от 30.06.2020 №16 г. Москва «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598–20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)»;

- Постановление Главного государственного врача РФ от 28.01.2021г. №2 г.Москва «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания";

- Устав ДОУ.

1.2. Режим занятий регламентирует режим работы и организацию образовательной деятельности в МБДОУ, устанавливает объем учебного времени, отводимого на проведение занятий — непосредственной образовательной деятельности (*далее* - НОД) в учебном году.

1.3. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в ДОУ в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.4. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию, учитывает в полном объеме возрастные, психофизические особенности воспитанников и отвечает требованиям охраны их жизни и здоровья.

## **2. Режим функционирования МБДОУ**

2.1. Режим работы МБДОУ — пятидневная рабочая неделя, с 07.00 час. до 19.00 час. Выходные дни: суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в МБДОУ функционируют в режиме:

- полного дня (10.5 час. пребывания) - с 7.00 час. до 17.30 час.

- полного дня (12 час. пребывания) - с 7.00 час. до 19.00 час.

2.3. Конкретный режим посещения ребенком МБДОУ устанавливается договором об образовании, заключаемым с родителями (законными представителями) ребёнка.

### **3. Режим образовательной деятельности воспитанников**

3.1. Образовательная деятельность в МБДОУ осуществляется по Основной образовательной программе дошкольного образования МБДОУ (далее — ООП ДО МБДОУ).

3.2. ООП ДО МБДОУ реализуется в течение всего времени пребывания воспитанников в МБДОУ в разных видах деятельности, в т.ч. в непосредственной образовательной деятельности (занятия).

3.3. Для детей раннего возраста от 2 до 3 лет длительность НОД не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8 - 10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.4. Продолжительность одного образовательного занятия составляет:

- для детей от 2 до 3-х лет - не более 10 минут;
- для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут;
- для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут;
- для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут;
- для детей от 6 до 7-и лет - не более 30 минут.

3.5. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- для детей от 2 до 3-х лет - не более 20 минут;
- для детей от 3 до 4-х лет - 30 мин.;
- для детей от 4-х до 5-ти лет - 40 мин.;
- для детей от 5 до 6-ти лет - 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна;
- для детей от 6 до 7-и лет - 90 мин.

3.6. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 мин. в день.

3.7. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, педагоги проводят физкультурные минутки.

3.8. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 минут.

3.9. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организовывается в первую половину дня.

#### **4. Режим дня**

4.1. Режим дня должен соответствовать возрастным особенностям детей и способствовать их гармоничному развитию. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5.5-6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.

4.2. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Длительность прогулки определяется в зависимости от погодных и климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

4.3. В режиме дня предусмотрен прием пищи (завтрак, второй завтрак, обед, полдник) и дневной сон.

4.4. На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3 - 4 часов.

#### **5. Режим занятий с применением электронных средств обучения**

5.1. При проведении занятий детей с использованием компьютерной техники режим занятий должен соответствовать требованиям к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы.

5.2. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

5.3. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

электронное средство обучения	возраст воспитанника	продолжительность, мин., не более	
		на одном занятии	в день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

5.4. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

5.5. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

### **5. Режим двигательной активности (физического развития)**

5.1. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

5.2. Используются следующие формы двигательной деятельности:

- утренняя гимнастика, занятия физкультурой в помещении и на воздухе,
- физкультурные минутки,
- подвижные игры, спортивные упражнения и другие.

5.3. С детьми третьего года жизни занятия по физическому развитию осуществляют по подгруппам 3 раза в неделю в групповом помещении или на площадке.

5.4. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность НОД по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 минут,
- в средней группе - 20 минут,
- в старшей группе - 25 минут,
- в подготовительной группе - 30 минут.

5.5. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию педагоги проводят на открытом воздухе. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном и музыкально- физкультурных залах.

## **6. Режим образовательной деятельности со специалистами**

6.1. Индивидуальные, коррекционные занятия с педагогом-психологом, учителем-логопедом проводятся в первую и во вторую половину дня согласно графику работы специалиста. Продолжительность занятий составляет:

- младший дошкольный возраст — 10 - 20 минут,
- старший дошкольный возраст — 20 – 30 минут.

6.2. Режим занятий педагогов дополнительного образования устанавливается расписанием занятий, утверждённым заведующим МБДОУ.

Пронумеровано ,прошнуровано  
и скреплено печатью ( 4 )

*Handwritten signature*  
листов (страниц)  
ИН 9111012255  
МБДОУ Заведующий МБДОУ  
г. Керчи РК «Детский сад  
Детский сад  
комбинированного вида  
вид. № 28 №28 «Орлёнок»  
«Орлёнок»  
ИН 1159102029195  
Муниципальное учреждение \* «Орлёнок» \* Республика Крым  
Муниципальное учреждение \* «Орлёнок» \* Республика Крым

Н.И.Щербакова



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430491

Владелец Щербакова Наталия Ильинична

Действителен с 19.04.2024 по 19.04.2025